

## Traumateadlik ja kiindumuspõhine „Usalduslikel suhetel põhinev sekkumine“ (TBRI®)

Koolitus toimub Tallinnas või lähiümbruses  
(koolitus toimub ja toimumise koha kinnitame grupi täitumisel)  
**06.-07. veebruar ja 20.-21. veebruar 2025**

Koolituse maht: 4 päeva, 32 akadeemilist tundi

Koolituse viivad läbi TBRI® praktikud  
Pille Kriisa (eripedagoogika ja kasvatusteaduste magister)  
Jane Snaith (lastekaitse ja sotsiaalpedagoogika magister)



Koolituse hind: 520 eur/osaleja (võimalik tasuda arvega ja ka osamaksetena kokkulepitud perioodi jooksul)

Hinnas sisalduvad ka kohvi- ja suupistepausid, töövihikud, osalejate materjalid ning koolituse aktiivõppe vahendid.

Koolituse KÕIKIDE PÄEVADE LÄBIMISEL saab osaleja tunnistuse.  
(MTÜ Igale Lapsele Pere täiskasvanuhariduse koolitusasutuse number 201048)

Lähem info ja registreerumine:

[info@ilp.ee](mailto:info@ilp.ee)

Täpsem info ja koolituspäevade ajakava saadetakse registreerunutele.

## Mis on TBRI®

Usalduslikel suhtel põhinev sekkumine *Trust-Based Relational Intervention* (TBRI®) on Texase Kristliku Ülikooli dr Karyn Purvise nimelise Lapse Arengu Instituudi poolt välja töötatud terapeutiliste põhimõtete kogum, mis aitab vanematel, haridus- ja tugispetsialistidel ja teistel lastega töötavatel täiskasvanutel pakkuda riskirühma (aga mitte ainult) kuuluvatele lastele ja noortele tõhusat tuge ja nende arenguks vajalikku hoolivust ja struktuuri.

TBRI®-d on tänaseni juba laialdaselt kasutatud koolides ja teistes lasteasutustes, laste ja noorte hoolekandeesutustes, alaealiste ja varases noorukieas õigusrikkujate institutsioonides, hooldus- ja lapsendajaperedes, varase lapse trauma kogunud laste rehabilitatsioonides jne. TBRI®-d saab tõhusalt kasutada igas vanuses laste ja noorte puhul.

TBRI® on tõendus põhinev (*CEBC – The California Evidence-based Clearinghouse for Children Welfare*) lähenemine, mille taga on tugev teadusuuringute baas ja rakendamise praktika.

Koolitusel käsitletakse lapse ja teismelise arengut mõjutavaid tegureid terviklikult, räägime:

- Traumast, ajust ja trauma mõjust ajule: traumakogemuse mõju (kodus, koolis, suhtes jne).
- Kontakt: kiindumussuhe kui lapse arengu, eneseregulatsiooni ja sensoorse töötluse alustala. Lapse kiindumusmustrid ja täiskasvanu kiindumusstiilid.
- Laste ja noorte jõustamine: keha ja aju füsioloogilised ja ökoloogilised vajadused.
- Suhete tugevdamine (kodus, klassis jm): loome tähendusrikkaid suhteid.
- Korrigeerime käitumist: mõtestame ümber toetust vajava lapse ja noore koduse ning klassi- ja koolitöö korralduse.
- Täiskasvanu (lapsevanema, õpetaja, hooldaja, tugispetsialisti) isikliku tausta ja hoiakute olulisus kogu protsessis.

„Raske seljakotiga“ lapsed ja noorukid, kes kannavad kaasas oma varasest east keerulist arengutraumat või kahjustavaid lapsepõlvkogemusi, sealhulgas need, kes on kogunud vanemate lahutust, väärkohtlemist ja hooletusse jätmist, asendushooldust, erinevates asutustes kasvamist (aga mitte ainult, sest ajumuutvaid traumeerivaid kogemusi võib ka turvalises peres kasvav laps saada juba looteeas ja sünnijärgsete meditsiiniliste ja arenguliste komplikatsioonide tõttu), esitavad oma vanematele, õpetajatele ja tugispetsialistidele, kes püüavad neile pakkuda vajalikku hoolitsust ja tuge, terve komplekti väljakutseid. Nendele lastele ja noorukitele iseloomulikke psühholoogilisi ja käitumisprobleeme on tavapäraselt püütud käsitleda kas käitumuslik-kognitiivsete lähenemiste või traditsiooniliste kliiniliste ja meditsiiniliste ravimeetoditega.

Teenuste vähene kättesaadavus ja praktiliste kogemuste puudumine keerulise arengutrauma käsitlemisel on aga tekitanud vajaduse teistsuguste sekkumiste järele. TBRI® on suhtel põhineva mudeliga sekkumine, mida saab rakendada hoolivate ja teadlike täiskasvanute/vanemate/tugispetsialistide abil ning seda saab kasutada praktiliselt igas keskkonnas, erineva riskitaseme ja vanusega laste ja noorte puhul. Oma olemuselt terviklik, rakendamisel kuluefektiivne ja traumateadlik TBRI® omab märkimisväärset potentsiaali „raske seljakotiga“ laste ja noorte elu ja arengu positiivsel mõjutamisel.